

## Kompaktkurse

**13.06.2020**    **Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi**  
Samstag    11.00 – 19.00 Uhr  
              ausgewählte Übungen  
Kursleitung    Beate Müller  
Ort                Seelingstraße  
  
**Kosten**            90 Euro (70 Euro)

## Sommer Special – Intensivkurs 29.06. - 03.07.2020

**Fünf Vormittage**  
**Bewegte Übungen des Nei Yang Gong**

**Mo – Fr**            **09.00 – 13.00 Uhr**  
Kursleitung    Anna Mietzner/Elke Allinger  
Ort                Karate Dojo Shin Gi Tai  
                      Reichenberger Str. 124,  
                      Haus D  
                      10999 Berlin  
  
**Kosten**            220 Euro (200 Euro)

## Fortlaufende Kurse

**Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi**

**Montag**            **18.00 – 19.30 Uhr**  
                      20.04. – 29.06.2020  
                      nicht 01.06.2020  
                      Übung 7 – 12  
Kursleitung    Elke Allinger  
Ort                Shou Zhong/Belziger Straße

**Mittwoch**        **19.00 – 20.30**  
                      22.04. – 01.07.2020  
                      nicht 20.05.2020  
                      Übung 7 – 12  
Kursleitung    Beate Müller  
Ort                Shou Zhong/Belziger Straße

**Mittwoch**        **17.30 – 19.00 Uhr**  
                      22.04. – 01.07.2020  
                      nicht 20.05.2020  
                      Übung 7 – 12  
Kursleitung    Elke Allinger  
Ort                Shou Zhong/Belziger Straße

**Kosten**            140 Euro (115 Euro)  
                      jeweils für 10 Termine

Für  
Anfänger-  
Innen

Für  
bereits länger  
Nei Yang Gong  
Übende

**Gesundheitskurse in Zusammenarbeit  
mit dem Seminarzentrum für Prävention  
und Integrative Medizin e. V.**

## Anmeldung und weitere Informationen

Tel 030/4 50 52 90 83  
[www.seminarzentrum-integrative-medizin.de](http://www.seminarzentrum-integrative-medizin.de)

**21.04.2020**    **Qi Gong Übungen gegen hohen Blutdruck**

Dienstag        16.00 – 19.00 Uhr  
Kursleitung    Anna Mietzner  
Ort                Seelingstraße

**Kosten**            40 Euro

**16.06.2020**    **Qi Gong Übungen bei Schulter- und Nackenbeschwerden**

Dienstag        16.00 – 19.00 Uhr  
Kursleitung    Anna Mietzner  
Ort                Seelingstraße

**Kosten**            40 Euro

内  
養  
功

## Zehnerkartensystem

Mit der Zehnerkarte können Sie flexibel an den fortlaufenden Kursen (Mo-Fr) teilnehmen. Dies gilt allerdings nur für Qi Gong Übende, die alle 12 Übungen der Form „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ kennen.

**Kosten** 180 Euro (160)  
gültig für 12 Monate

## Kursanmeldung

Tel: 030 27593017  
Fax: 030 27593018  
info@nei-yang-gong.de  
www.nei-yang-gong.de

Ihre Anmeldung wird mit Überweisung der Kursgebühr **bis 10 Tage vor Kursbeginn** auf folgendes Konto verbindlich:

Dr. Anna Mietzner  
Dt. APO-Bank Berlin  
IBAN DE46 3006 0601 0501 9429 99  
BIC DAAEDED3

Bei einer Absage weniger als 1 Woche vor Kursbeginn behalten wir uns eine Stornogebühr von 50 % vor.

## Veranstaltungsorte

bei jeweiligen Kurs vermerkt

## Veranstaltungsorte

### Nei Yang Gong Zentrum | Berlin

Praxis Dr. Anna Mietzner  
Seelingstr. 32  
14059 Berlin

info@nei-yang-gong.de  
www.nei-yang-gong.de

### Shou Zhong

Schule für Traditionelle Chinesische Medizin –  
Ausbildungszentrum Ost für Klassische  
Akupunktur und Traditionelle Chinesische  
Medizin e.V.

Belziger Str. 69/71  
10823 Berlin



## Programm

### Nei Yang Gong Zentrum | Berlin

April bis Juli 2020



Praxis Dr. Anna Mietzner  
Seelingstr. 32  
14059 Berlin