

内 养 功

Kompaktkurse

| | |
|-------------------|--|
| 11.05.2019 | Bewege das Qi und verlängere das Leben |
| Samstag | 10.00 – 18.00 Uhr 6 ausgewählte Übungen |
| Kursleitung | Elke Allinger |
| Ort | Seelingstraße |
| 25.05.2019 | Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi |
| Samstag | 10.00 – 18.00 Uhr ausgewählte Übungen |
| Kursleitung | Beate Müller |
| Ort | Seelingstraße |
| 03.08.2019 | Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi |
| Samstag | 10.00 – 18.00 Uhr ausgewählte Übungen |
| Kursleitung | Beate Müller |
| Ort | Seelingstraße |
| Kosten | jeweils 90 Euro (70 Euro) |

Sommer Special – Intensivkurs 24.06. - 28.06.2019

Fünf Vormittage Bewegte Übungen des Nei Yang Gong

| | |
|----------------|--|
| Mo – Fr | 09.00 – 13.00 Uhr |
| Kursleitung | Anna Mietzner/Elke Allinger |
| Kosten | 220 Euro (200 Euro) |
| Ort | Karate Dojo Shin Gi Tai Reichenberger Str. 124, Haus D 10999 Berlin |

Fortlaufende Kurse

Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi

| | |
|-------------------|--|
| Montag | 18.00 – 19.30 Uhr 29.04. – 08.07.2019 nicht 10.06.2019 Übung 1 – 6 |
| Kursleitung | Elke Allinger |
| Ort | Shou Zhong/Belziger Straße |
| Dienstag | 18.00 – 19.30 Uhr 30.04. – 02.07.2019 Übung 7 – 12 |
| Kursleitung | Inga Bergmann |
| Ort | Seelingstraße |
| Mittwoch | 19.00 – 20.30 08.05. – 10.07.2019 Übung 1 – 6 |
| Kursleitung | Beate Müller |
| Ort | Shou Zhong/Belziger Straße |
| Mittwoch | 17.30 – 19.00 Uhr 08.05. – 10.07.2019 |
| Kursleitung | Elke Allinger |
| Ort | Shou Zhong/Belziger Straße |
| Donnerstag | 9.00 – 11.00 Uhr 25.04. – 04.07.2019 nicht 30.05.2019 |
| Kursleitung | Anna Mietzner |
| Ort | Shou Zhong/Belziger Straße |
| Kosten | 140 Euro (115 Euro) jeweils für 10 Termine |

Für
Anfänger-
Innen

Für
bereits länger
Nei Yang Gong
Übende

Gesundheitskurse in Zusammenarbeit mit dem Seminarzentrum für Prävention und Integrative Medizin e.V.

Anmeldung und weitere Informationen

Tel 030/4 50 52 90 83

www.seminarzentrum-integrative-medizin.de

17.05.2019 Qi Gong Übungen für Schulter und Nacken

| | |
|-------------|-------------------|
| Freitag | 16.00 – 19.00 Uhr |
| Kursleitung | Anna Mietzner |
| Ort | Seelingstraße |

Kosten 40 Euro

Zehnerkartensystem

Mit der Zehnerkarte können Sie flexibel an den fortlaufenden Kursen (Mo-Fr) teilnehmen. Dies gilt allerdings nur für Qi Gong Üben, die alle 12 Übungen der Form „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ kennen.

Kosten 160 Euro (140)
gültig für 12 Monate

Kursanmeldung

Tel: 030 27593017
Fax: 030 27593018
info@nei-yang-gong.de
www.nei-yang-gong.de

Ihre Anmeldung wird mit Überweisung der Kursgebühr bis 10 Tage vor Kursbeginn auf folgendes Konto verbindlich:

Dr. Anna Mietzner
Dt. APO-Bank Berlin
IBAN DE46 3006 0601 0501 9429 99
BIC DAAEDED

Bei einer Absage weniger als 1 Woche vor Kursbeginn behalten wir uns eine Stornogebühr von 50 % vor.

Veranstaltungsorte

bei jeweiligen Kurs vermerkt

Veranstaltungsorte

Nei Yang Gong Zentrum | Berlin

Praxis Dr. Anna Mietzner
Seelingstr. 32
14059 Berlin

info@nei-yang-gong.de
www.nei-yang-gong.de

Shou Zhong

Schule für Traditionelle Chinesische Medizin –
Ausbildungszentrum Ost für Klassische
Akupunktur und Traditionelle Chinesische
Medizin e.V.

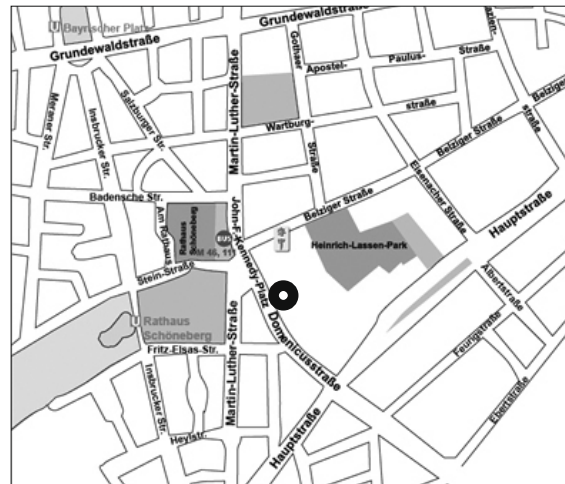
Belziger Str. 69/71
10823 Berlin

Tel: 030 29044603

Programm

Nei Yang Gong Zentrum | Berlin

April bis August 2019



Praxis Dr. Anna Mietzner
Seelingstr. 32
14059 Berlin