

Kompaktkurse

10.02.2018 **Bewege das Qi und verlängere das Leben**
Samstag 10.00 – 18.00 Uhr
Übung 5 – 8
Kursleitung Elke Allinger

03.02.2018 **Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi**
Samstag 10.00 – 18.00 Uhr
Übung 1 - 4
Kursleitung Beate Müller

Kosten jeweils 90 Euro (70 Euro)
Ort Spreefeld

Für
Anfänger-
Innen

Für
bereits länger
Nei Yang Gong
Übende

Fortlaufende Kurse

Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi

Montag 18.00 – 19.30 Uhr
22.01. – 26.03.2018
Übung 1-6
Kursleitung Elke Allinger
Ort Spreefeld

Dienstag 17.00 – 18.30 Uhr
16.01. – 20.03.2018
ausgewählte Übungen
und Selbstmassagen
Kursleitung Anna Mietzner
Ort Seelingstr.32

Mittwoch 19.30 – 21.00
17.01. – 21.03.2018
Übung 1-6
Kursleitung Beate Müller
Ort Spreefeld

Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr
17.01. – 21.03.2018
Übung 1-12
Kursleitung Elke Allinger
Ort Spreefeld

Donnerstag 9.00 – 11.00 Uhr
11.01. – 22.03.2018
nicht 01.03.2018
Kursleitung Anna Mietzner
Ort Spreefeld

Kosten 140 Euro (115 Euro)
jeweils für 10 Termine

Themenspezifische Seminare

20.01.2018 **Qi Gong für Menschen mit Rheuma und Gelenkbeschwerden**
Samstag 11.00 – 14.00 Uhr
Kursleitung Beate Müller

Kosten 40 Euro
Ort Seelingstr. 32

Gesundheitskurse in Zusammenarbeit mit der Charité Berlin

Anmeldung dazu und weitere Informationen
Tel 030/4 50 52 90 83
www.seminarzentrum-integrative-medin.de

19.01.2018 **Qi Gong bei Tinnitus**
09.02.2018 **Qi Gong bei Kopf- und Nackenschmerzen**

Freitag 16.00 – 19.00 Uhr
Kursleitung Anna Mietzner

Kosten jeweils 40 Euro
Ort Spreefeld

Ausblick

Sommer Special – Intensiv Kurs:
09.-13.07.2018
Fünf Vormittage
Bewegte Übungen des Nei Yang Gong

内
養
功

Zehnerkartensystem

Mit der Zehnerkarte können Sie flexibel an den fortlaufenden Kursen (Mo-Fr) teilnehmen. Dies gilt allerdings nur für Qi Gong Übende, die alle 12 Übungen der Form „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ kennen.

Kosten 160 Euro (140)
gültig für 12 Monate

Kursanmeldung

Tel: 27593017
Fax: 27593018
info@nei-yang-gong.de
www.nei-yang-gong.de

Ihre Anmeldung wird mit Überweisung der Kursgebühr bis 10 Tage vor Kursbeginn auf folgendes Konto verbindlich:

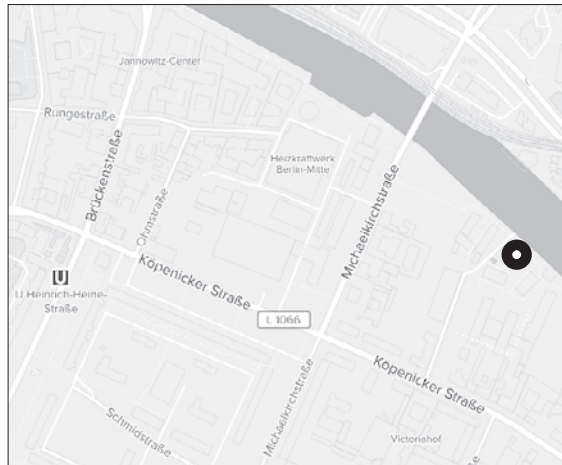
Dr. Anna Mietzner
Dt. APO-Bank Berlin
IBAN DE46 3006 0601 0501 9429 99
BIC DAAEEDDD

Bei einer Absage weniger als 1 Woche vor Kursbeginn behalten wir uns eine Stornogebühr von 50 % vor.

Veranstaltungsorte – **Neu**
beim jeweiligen Kurs vermerkt

Veranstaltungsorte

Spreefeld Berlin
Wilhelmine-Gemberg-Weg 12
10179 Berlin



Nei Yang Gong Zentrum | Berlin

Praxis Dr. Anna Mietzner
Seelingstr. 32
14059 Berlin

www.nei-yang-gong.de

Programm Nei Yang Gong Zentrum | Berlin

Januar bis April 2018



Praxis Dr. Anna Mietzner
Seelingstr. 32
14059 Berlin