

Information und Anmeldung

Anna Mietzner 030-27 59 30 17
info@tcm-praxis-mietzner.de
Elke Allinger 030-615 78 51

Bitte diesen Teil in Blockschrift ausfüllen und per Post an: Elke Allinger, Leuschnerdamm 39, 10999 Berlin (auch eine formlose Anmeldung per email ist möglich, bitte mit Telefonnummer)

Hiermit melde ich mich

Name

Adresse

Telefon

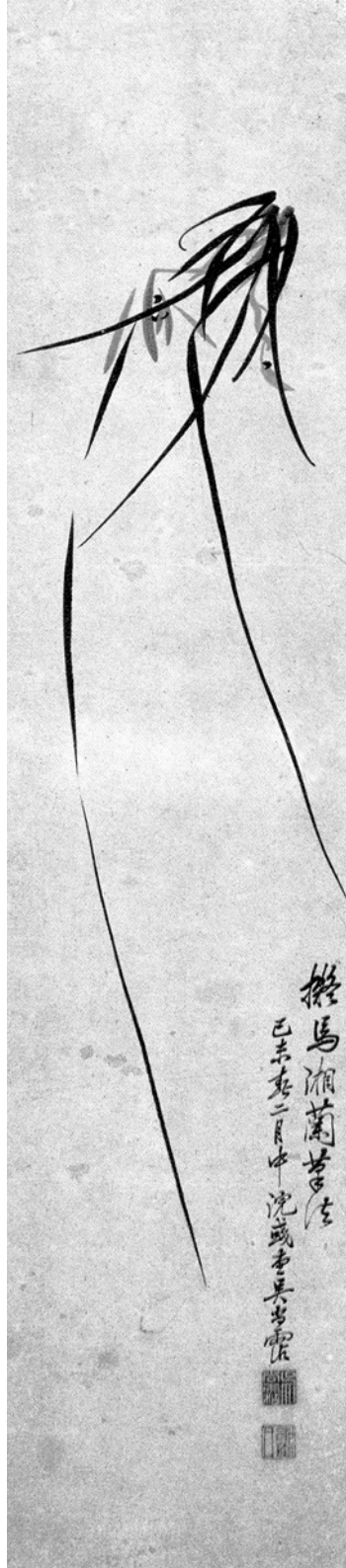
mail

verbindlich für folgendes Seminar an

- 07./08. Oktober 2017
Nü Zi Qi Gong – Qi Gong für Frauen
Kursgebühr 200 Euro/165 Euro

Nach Eingang der Anmeldebestätigung wird die Kursgebühr fällig.

Erst nach Eingang des Geldes ist die Anmeldung verbindlich und wird von uns schriftlich bestätigt. Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50 Euro erhoben. Später wird der Gesamtpreis fällig, es sei denn, es wird eine Ersatzperson gestellt.



07./08. Oktober 2017

Nü Zi Qi Gong
Qi Gong für Frauen

Qi Gong
mit
Liu Ya Fei

Nü Zi Qi Gong – Qi Gong für Frauen

Liu Ya Fei unterrichtet in Berlin seit 1998 regelmäßig die verschiedenen Übungen des Nei Yang Gong. Seit Herbst 2006 leitet sie hier mehrjährige Weiterbildungen in medizinisch-therapeutischem Qi Gong.

In ihrer Heimat Beidaihe ist Liu Ya Fei die ärztliche Leiterin des Krankenhauses für Medizinisches Qi Gong der Provinz Hebei. Diese Einrichtung wurde Anfang der 50er Jahre von Liu Ya Feis Vater gegründet. Auf dem Gelände befindet sich auch das Gesamtchinesische Ausbildungszentrum für Medizinisches Qi Gong, in dem therapeutisches Qi Gong unterrichtet wird und Gruppen aus vielen Ländern die Übungen des Nei Yang Gong erlernen.

Nei Yang Gong (Innen Nährendes Qi Gong) ist eine Übungsreihe, die auf die Zeit der Ming-Dynastie (16.Jhd.) zurückgeht.

Liu Ya Feis Vater hat sie zu therapeutischen Zwecken überarbeitet. Aktuell ist Liu Ya Fei die Hauptvertreterin dieser Übungsmethode, die aus stillen und bewegten Formen besteht, darunter auch das Qi Gong für Frauen – Nü Zi Qi Gong.

Liu Ya Fei wird an diesem Wochenende ein speziell für Frauen entwickeltes Qi Gong, das Nü Zi Qi Gong, unterrichten. Es gehört zu dem umfassenden Übungssystem des Nei Yang Gong, das neben den allgemeinen Formen je einen unterschiedlichen Übungsteil für Frauen und für Männer enthält. Das Nü Zi Qi Gong besteht aus relativ einfachen Basisübungen, die hauptsächlich mit der Vorstellungskraft arbeiten, verbunden mit intensiven Selbstmassage-Techniken. Es dient der allgemeinen Stärkung und Balancierung, darüber hinaus wird es auch angewandt, um verschiedene gesundheitliche Probleme von Frauen zu lindern oder zu beseitigen. Indem einzelne Übungsteile betont werden, kann das Nü Zi Qi Gong bei Menstruationsbeschwerden ebenso helfen wie bei Problemen mit den Wechseljahren.

Der Kurs ist für alle am Thema interessierten Frauen geeignet, Anfängerinnen und Fortgeschrittene können gleichermaßen teilnehmen.

Samstag, 07. Oktober 2017 10–18 Uhr

Sonntag, 08. Oktober 2017 09–16 Uhr

200 Euro / 165 Euro

Der ermäßigte Preis gilt für Mitglieder der AGTCM, ABZ-SchülerInnen und AbsolventInnen der aktuell laufenden Weiterbildung mit Liu Ya Fei.

Bitte bequeme Kleidung, ggf. Hallenschuhe und ein Sitzkissen und/oder eine Decke mitbringen.


Veranstaltungsort


Karate Dojo Shin Gi Tai

Reichenberger Straße 124, Haus D

10999 Berlin

 M29, Ohlauer Straße

 |  Kottbusser Tor,  Görlitzer Bahnhof,

Zugang auch über Ohlauer Str. 5,  M29, Spreewaldplatz

Bankverbindung

Shou Zhong, IBAN: DE80 1004 0000 0681 8397 00

BIC: COBADEFFXXX